

HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 29 de setembre de 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GAC 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50	SPINNING 07:05 - 07:50	PILATES 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50
SPINNING VIRTUAL 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30	AQUAGYM 08:30 - 09:15	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30
AQUAGYM 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15
CLASSE GENT GRAN 08:30 - 09:15	ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	SPINNING VIRTUAL 09:30 - 10:15	ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	PILATES 09:30 - 10:15
ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00	AQUA FITNESS 09:30 - 10:15	PILATES 10:30 - 11:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00
AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15	SCULPT GLUTE 09:30 - 10:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15
CORE TRAINING 10:30 - 11:15		AQUAGYM 10:15 - 11:00		
TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00		SUSPENSION TRAINING 10:30 - 11:15		
		TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00		
AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00
PILATES 15:30 - 16:15	TÈCNIC SALA 14:30 - 15:30	TÈCNIC SALA 15:30 - 18:30	SCULPT GLUTE 15:30 - 16:15	DISSABTE
TÈCNIC SALA 17:00 - 18:30	SUSPENSION TRAINING 15:30 - 16:15	IOGA 15:30 - 16:15	ESQUENA SANA 16:30 - 17:15	SPINNING 09:30 - 10:15
IOGA 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 16:30 - 17:15	PILATES 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	CORE TRAINING 10:30 - 11:15
SPINNING 17:30 - 18:45	CORE TRAINING 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	GAC 17:30 - 18:15	
ENTR. FUNCIONAL 18:30 - 19:15	ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15	RUNNING 17:30 - 18:30	TÈCNIC SALA 17:00 - 19:30	
ABDOESTIRA 18:30 - 19:15	SPINNING VIRTUAL 17:30 - 18:15	ABDOESTIRA 17:30 - 18:15	CORE TRAINING 18:30 - 19:15	
SPINNING 19:30 - 20:15	SCULPT GLUTE 18:30 - 19:15	HIIT 18:30 - 19:15	SPINNING 18:30 - 19:15	
GAC 19:30 - 20:15	SPINNING 19:30 - 20:15	GAC 18:30 - 19:15	ENTR. FUNCIONAL 19:30 - 20:15	
PUMP UP 20:30 - 21:15	ESQUENA SANA 20:30 - 21:15	SPINNING 19:30 - 20:15		
TÈCNIC SALA 20:30 - 22:00		PUMP UP 19:30 - 20:15		
		TÈCNIC SALA 20:30 - 22:00		



Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.