

HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 5 d'octubre de 2026

DILLUNS

GAC	07:05 - 07:50
SPINNING VIRTUAL	08:30 - 09:15
AQUAGYM	08:30 - 09:15
CLASSE GENT GRAN	08:30 - 09:15
ENTR. FUNCIONAL	09:30 - 10:15
AQUAGYM	10:15 - 11:00
CORE TRAINING	10:30 - 11:15
TÈCNIC SALA	11:30 - 13:00

AQUAGYM	15:15 - 16:00
PILATES	15:15 - 16:00

IOGA	16:15 - 17:00
TÈCNIC SALA	17:00 - 19:15
PILATES	17:15 - 18:00
ENTR. FUNCIONAL	18:15 - 19:00
RITMES	18:15 - 19:00
SPINNING	19:15 - 20:00
ENTR. FUNCIONAL	19:15 - 20:00
AQUAGYM	19:30 - 20:15
PUMP UP	20:15 - 21:00
TÈCNIC SALA	20:00 - 21:45

DIMARTS

PUMP UP	07:05 - 07:50
AQUAGYM	08:30 - 09:15
HIPOPRESSIUS	08:30 - 09:15
PUMP UP	09:30 - 10:15
AQUAGYM	10:15 - 11:00
IOGA	10:30 - 11:15

TÈCNIC SALA	14:30 - 15:30
AQUAGYM	15:15 - 16:00

SUSPENSION TRAINING	15:30 - 16:15
SPINNING VIRTUAL	16:30 - 17:15
CORE TRAINING	16:30 - 17:15
ENTR. FUNCIONAL	17:30 - 18:15
SPINNING VIRTUAL	17:30 - 18:15
TÈCNIC SALA	17:30 - 19:30
IOGA	17:30 - 18:15
SCULPT GLUTE	18:30 - 19:15
PILATES	18:30 - 19:15
SPINNING	19:30 - 20:15
ESQUENA SANA	20:30 - 21:15

DIMECRES

SPINNING	07:05 - 07:50
TÈCNIC SALA	08:00 - 09:30
AQUAGYM	08:30 - 09:15
SPINNING VIRTUAL	09:30 - 10:15
AQUA FITNESS	09:30 - 10:15
SCULPT GLUTE	09:30 - 10:15
AQUAGYM	10:15 - 11:00
SUSPENSION TRAINING	10:30 - 11:15
TÈCNIC SALA	11:30 - 13:00

AQUAGYM	15:15 - 16:00
---------	---------------

IOGA	15:30 - 16:15
ENTR. FUNCIONAL	15:30 - 16:15
HIPOPRESSIUS	16:30 - 17:15
SPINNING VIRTUAL	17:15 - 18:00
TÈCNIC SALA	16:30 - 19:15
IOGA	17:30 - 18:15
RUNNING	17:30 - 18:30
HIIT	18:30 - 19:15
PILATES	18:30 - 19:15
SPINNING	19:30 - 20:15
AQUAGYM	19:30 - 20:15
ENTR. FUNCIONAL	19:30 - 20:15
TÈCNIC SALA	20:30 - 21:45
SCULPT GLUTE	20:30 - 21:15

DIJOUS

PILATES	07:05 - 07:50
AQUAGYM	08:30 - 09:15
HIPOPRESSIUS	08:30 - 09:15
ENTR. FUNCIONAL	09:30 - 10:15
PILATES	10:30 - 11:15
AQUAGYM	10:15 - 11:00

AQUAGYM	15:15 - 16:00
---------	---------------

SCULPT GLUTE	15:30 - 16:15
ESQUENA SANA	16:30 - 17:15
SPINNING VIRTUAL	17:15 - 18:00
GAC	17:30 - 18:15
TÈCNIC SALA	17:00 - 18:30
CORE TRAINING	18:30 - 19:15
SPINNING	18:30 - 19:15
ENTR. FUNCIONAL	19:30 - 20:15
TÈCNIC SALA	19:30 - 20:30

DIVENDRES

ENTR. FUNCIONAL	07:05 - 07:50
TÈCNIC SALA	08:00 - 09:30
AQUAGYM	08:30 - 09:15
RITMES	09:30 - 10:15
AQUAGYM	10:15 - 11:00
IOGA	10:30 - 11:15

AQUAGYM	15:15 - 16:00
---------	---------------

DISSABTE

SPINNING	09:30 - 10:15
CORE TRAINING	10:30 - 11:15



Cal fer **reserva prèvia**
a través de l'APP o de la
recepció del centre.