

HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 2 de març de 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GAC 07:05 - 07:50	PUMP UP 07:05 - 07:50	SPINNING 07:05 - 07:50	PILATES 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50
SPINNING VIRTUAL 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30	AQUAGYM 08:30 - 09:15	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30
AQUAGYM 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15
CLASSE GENT GRAN 08:30 - 09:15	PUMP UP 09:30 - 10:15	SPINNING VIRTUAL 09:30 - 10:15	ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	RITMES 09:30 - 10:15
ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00	AQUA FITNESS 09:30 - 10:15	PILATES 10:30 - 11:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00
AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15	SCULPT GLUTE 09:30 - 10:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15
CORE TRAINING 10:30 - 11:15		AQUAGYM 10:15 - 11:00		
TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00		SUSPENSION TRAINING 10:30 - 11:15		
		TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00		
AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00
PILATES 15:15 - 16:00		IOGA 15:15 - 16:00		
IOGA 16:15 - 17:00	TÈCNIC SALA 14:30 - 15:30	ENTR. FUNCIONAL 15:30 - 16:15	SCULPT GLUTE 15:30 - 16:15	
TÈCNIC SALA 17:00 - 19:15	SUSPENSION TRAINING 15:30 - 16:15	HIPOPRESSIUS 16:15 - 17:00	ESQUENA SANA 16:30 - 17:15	SPINNING 09:30 - 10:15
PILATES 17:15 - 18:00	SPINNING VIRTUAL 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	CORE TRAINING 10:30 - 11:15
ENTR. FUNCIONAL 18:15 - 19:00	CORE TRAINING 16:30 - 17:15	TÈCNIC SALA 16:30 - 19:30	GAC 17:30 - 18:15	
AEROBIC STEP 18:15 - 19:00	ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15	RITMES 17:15 - 18:00	TÈCNIC SALA 17:00 - 19:30	
SPINNING 19:15 - 20:00	SPINNING VIRTUAL 17:30 - 18:15	RUNNING 17:30 - 18:30	CORE TRAINING 18:30 - 19:15	
ENTR. FUNCIONAL 19:15 - 20:00	SCULPT GLUTE 18:30 - 19:15	HIIT 18:15 - 19:00	SPINNING 18:30 - 19:15	
PUMP UP 20:15 - 21:00	SPINNING 19:30 - 20:15	PUMP UP 18:15 - 19:00	ENTR. FUNCIONAL 19:30 - 20:15	
TÈCNIC SALA 20:30 - 21:45	ESQUENA SANA 20:30 - 21:15	SPINNING 19:15 - 20:00		
		ENTR. FUNCIONAL 19:15 - 20:00		
		TÈCNIC SALA 20:30 - 21:45		
		SCULPT GLUTE 20:15 - 21:00		



Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.