

HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 7 de gener de 2025

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FUNCIONAL STRENGTH 07:05 - 07:50	PUMP UP 07:05 - 07:50	SPINNING 07:05 - 07:50	PILATES 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50
TÈCNIC SALA 08:00 - 08:30	TÈCNIC SALA 08:00 - 08:30	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30	TÈCNIC SALA 08:00 - 08:30	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30
AQUAGYM 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15
CLASSE GENT GRAN 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUA FITNESS 08:30 - 10:15	ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	RITMES 09:30 - 10:15
CORE TRAINING 09:30 - 10:15	AEROBIC STEP 09:30 - 10:15	SCULPT GLUTE 09:30 - 10:15	PILATES 10:30 - 11:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00
AQUAGYM 10:15 - 11:00	AQUAGYM 10:15 - 11:00	AQUAGYM 10:15 - 11:00	AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15
GAC 10:30 - 11:15	IOGA 10:30 - 11:15	SUSPENSION TRAINING 10:30 - 11:15		
AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00
PILATES 16:30 - 17:15	TÈCNIC SALA 15:30 - 17:30	IOGA 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	DISSABTE
IOGA 17:15 - 17:45	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 17:45	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 17:45	GAC 17:30 - 18:15	SPINNING 09:30 - 10:15
TÈCNIC SALA 17:00 - 18:30	CORE TRAINING 17:30 - 18:15	HIPOPRESSIUS 17:30 - 18:15	ENTR. FUNCIONAL 18:30 - 19:15	CORE TRAINING 10:30 - 11:15
ENTR. FUNCIONAL 18:30 - 19:15	ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15	TÈCNIC SALA 17:00 - 18:00	TÈCNIC SALA 17:00 - 19:30	
PILATES 18:30 - 19:15	TÈCNIC SALA 18:30 - 19:30	HIIT 18:30 - 19:15	SPINNING 19:30 - 20:15	
AEROBIC STEP 19:30 - 20:15	SCULPT GLUTE 18:30 - 19:15	RITMES 18:30 - 19:15	CORE TRAINING 19:30 - 20:15	
SPINNING 19:30 - 20:15	SPINNING 19:30 - 20:15	SPINNING 19:30 - 20:15	SUSPENSION TRAINING 20:30 - 21:15	
PUMP UP 20:30 - 21:15	MOBILITY 20:30 - 21:15	PUMP UP 19:30 - 20:15		
TÈCNIC SALA 20:30 - 21:45		SALA FITNESS 20:30 - 21:30		
		IOGA 20:30 - 21:15		



Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.