

HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 7 de gener de 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GAC 07:05 - 07:50 SPINNING VIRTUAL 08:30 - 09:15 AQUAGYM 08:30 - 09:15 CLASSE GENT GRAN 08:30 - 09:15 ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15 AQUAGYM 10:15 - 11:00 CORE TRAINING 10:30 - 11:15 TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00	PUMP UP 07:05 - 07:50 AQUAGYM 08:30 - 09:15 HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15 PUMP UP 09:30 - 10:15 AQUAGYM 10:15 - 11:00 IOGA 10:30 - 11:15	SPINNING 07:05 - 07:50 TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30 AQUAGYM 08:30 - 09:15 SPINNING VIRTUAL 09:30 - 10:15 AQUA FITNESS 09:30 - 10:15 SCULPT GLUTE 09:30 - 10:15 AQUAGYM 10:15 - 11:00 SUSPENSION TRAINING 10:30 - 11:15 TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00	PILATES 07:05 - 07:50 AQUAGYM 08:30 - 09:15 HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15 ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15 PILATES 10:30 - 11:15 AQUAGYM 10:15 - 11:00	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50 TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30 AQUAGYM 08:30 - 09:15 RITMES 09:30 - 10:15 AQUAGYM 10:15 - 11:00 IOGA 10:30 - 11:15
AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00
PILATES 16:30 - 17:15 TÈCNIC SALA 17:00 - 18:30 IOGA 17:30 - 18:15 ENTR. FUNCIONAL 18:30 - 19:15 PILATES 18:30 - 19:15 AEROBIC STEP 19:30 - 20:15 SPINNING 19:30 - 20:15 PUMP UP 20:30 - 21:15 TÈCNIC SALA 20:30 - 22:00	TÈCNIC SALA 14:30 - 15:30 SUSPENSION TRAINING 15:30 - 16:15 SPINNING VIRTUAL 16:30 - 17:15 CORE TRAINING 16:30 - 17:15 ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15 SPINNING VIRTUAL 17:30 - 18:15 SCULPT GLUTE 18:30 - 19:15 SPINNING 19:30 - 20:15 ESQUENA SANA 20:30 - 21:15	ENTR. FUNCIONAL 15:30 - 16:15 IOGA 16:30 - 17:15 SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00 HIPOPRESSIUS 17:30 - 18:15 TÈCNIC SALA 16:30 - 18:30 RUNNING 17:30 - 18:30 HIIT 18:30 - 19:15 RITMES 18:30 - 19:15 SPINNING 19:30 - 20:15 PUMP UP 19:30 - 20:15 TÈCNIC SALA 20:30 - 22:00 IOGA 20:30 - 21:15	SCULPT GLUTE 15:30 - 16:15 ESQUENA SANA 16:30 - 17:15 SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00 GAC 17:30 - 18:15 TÈCNIC SALA 17:00 - 19:30 CORE TRAINING 18:30 - 19:15 SPINNING 18:30 - 19:15 ENTR. FUNCIONAL 19:30 - 20:15	DISSABTE SPINNING 09:30 - 10:15 CORE TRAINING 10:30 - 11:15



Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.