

# HORARI D'ACTIVITATS

A partir del 20 d'abril de 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p><b>GAC</b> 07:05 - 07:50</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>CLASSE GENT GRAN</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 10:15 - 11:00</p> <p><b>CORE TRAINING</b> 10:30 - 11:15</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 11:30 - 13:00</p>	<p><b>PUMP UP</b> 07:05 - 07:50</p> <p><b>AQUAGYM</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>HIPOPRESSIUS</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>PUMP UP</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 10:15 - 11:00</p> <p><b>IOGA</b> 10:30 - 11:15</p>	<p><b>SPINNING</b> 07:05 - 07:50</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 08:00 - 09:30</p> <p><b>AQUAGYM</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>AQUA FITNESS</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>SCULPT GLUTE</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 10:15 - 11:00</p> <p><b>SUSPENSION TRAINING</b> 10:30 - 11:15</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 11:30 - 13:00</p>	<p><b>PILATES</b> 07:05 - 07:50</p> <p><b>AQUAGYM</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>HIPOPRESSIUS</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>PILATES</b> 10:30 - 11:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 10:15 - 11:00</p>	<p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 07:05 - 07:50</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 08:00 - 09:30</p> <p><b>AQUAGYM</b> 08:30 - 09:15</p> <p><b>RITMES</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>AQUAGYM</b> 10:15 - 11:00</p> <p><b>IOGA</b> 10:30 - 11:15</p>
<p><b>AQUAGYM</b> 15:15 - 16:00</p> <p><b>PILATES</b> 15:15 - 16:00</p>	<p><b>AQUAGYM</b> 15:15 - 16:00</p>	<p><b>AQUAGYM</b> 15:15 - 16:00</p> <p><b>IOGA</b> 15:15 - 16:00</p>	<p><b>AQUAGYM</b> 15:15 - 16:00</p>	<p><b>AQUAGYM</b> 15:15 - 16:00</p>
<p><b>IOGA</b> 16:15 - 17:00</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 17:00 - 19:15</p> <p><b>PILATES</b> 17:15 - 18:00</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 18:15 - 19:00</p> <p><b>RITMES</b> 18:15 - 19:00</p> <p><b>SPINNING</b> 19:15 - 20:00</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 19:15 - 20:00</p> <p><b>PUMP UP</b> 20:15 - 21:00</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 20:30 - 21:45</p>	<p><b>TÈCNIC SALA</b> 14:30 - 15:30</p> <p><b>SUSPENSION TRAINING</b> 15:30 - 16:15</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 16:30 - 17:15</p> <p><b>CORE TRAINING</b> 16:30 - 17:15</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 17:30 - 18:15</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 17:30 - 18:15</p> <p><b>SCULPT GLUTE</b> 18:30 - 19:15</p> <p><b>SPINNING</b> 19:30 - 20:15</p> <p><b>ESQUENA SANA</b> 20:30 - 21:15</p>	<p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 15:30 - 16:15</p> <p><b>HIPOPRESSIUS</b> 16:15 - 17:00</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 17:15 - 18:00</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 16:30 - 19:30</p> <p><b>RITMES</b> 17:15 - 18:00</p> <p><b>RUNNING</b> 17:30 - 18:30</p> <p><b>HIIT</b> 18:15 - 19:00</p> <p><b>PUMP UP</b> 18:15 - 19:00</p> <p><b>SPINNING</b> 19:15 - 20:00</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 19:15 - 20:00</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 20:30 - 21:45</p> <p><b>SCULPT GLUTE</b> 20:15 - 21:00</p>	<p><b>SCULPT GLUTE</b> 15:30 - 16:15</p> <p><b>ESQUENA SANA</b> 16:30 - 17:15</p> <p><b>SPINNING VIRTUAL</b> 17:15 - 18:00</p> <p><b>GAC</b> 17:30 - 18:15</p> <p><b>TÈCNIC SALA</b> 17:00 - 19:30</p> <p><b>CORE TRAINING</b> 18:30 - 19:15</p> <p><b>SPINNING</b> 18:30 - 19:15</p> <p><b>ENTR. FUNCIONAL</b> 19:30 - 20:15</p>	<p><b>DISSABTE</b></p> <p><b>SPINNING</b> 09:30 - 10:15</p> <p><b>CORE TRAINING</b> 10:30 - 11:15</p>



Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.