HORARI D'ACTIVITATS

Del 15 al 21 de desembre de 2025

LA FANECADA
COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL D'ALCANAR

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
GAC 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50	AQUAGYM 08:30 - 09:15	PILATES 07:05 - 07:50	ENTR. FUNCIONAL 07:05 - 07:50
SPINNING VIRTUAL 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	AQUA FITNESS 09:30 - 10:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15	TÈCNIC SALA 08:00 - 09:30
AQUAGYM 08:30 - 09:15	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00	HIPOPRESSIUS 08:30 - 09:15	AQUAGYM 08:30 - 09:15
CLASSE GENT GRAN 08:30 - 09:15	ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15		ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	IOGUILATES 09:30 - 10:15
ENTR. FUNCIONAL 09:30 - 10:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00		PILATES 10:30 - 11:15	AQUAGYM 10:15 - 11:00
AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15		AQUAGYM 10:15 - 11:00	IOGA 10:30 - 11:15
CORE TRAINING 10:30 - 11:15				
TÈCNIC SALA 11:30 - 13:00				
AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00	AQUAGYM 15:15 - 16:00
TÈCNIC SALA 16:00 - 19:30	TÈCNIC SALA 14:30 - 15:30	TÈCNIC SALA 15:30 - 17:30	SCULPT GLUTE 15:30 - 16:15	
IOGA 15:30 - 16:15	SUSPENSION TRAINING 15:30 - 16:15	PILATES 15:30 - 16:15	ESQUENA SANA 16:30 - 17:15	
PILATES 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 16:30 - 17:15	IOGA 16:30 - 17:15	SPINNING VIRTUAL 17:15 - 18:00	
IOGA 17:30 - 18:15	CORE TRAINING 16:30 - 17:15	ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15	GAC 17:30 - 18:15	
HIPOPRESSIUS 18:30 - 19:15	ENTR. FUNCIONAL 17:30 - 18:15	HIPOPRESSIUS 17:30 - 18:15	TÈCNIC SALA 17:00 - 19:30	
SPINNING 19:30 - 20:15	SCULPT GLUTE 18:30 - 19:15	IOGUILATES 18:30 - 19:15	SPINNING 18:30 - 19:15	
ENTR. FUNCIONAL 19:30 - 20:15	SPINNING 19:30 - 20:15	ENTR. FUNCIONAL 19:30 - 20:15	FUNCIONAL XMAS 19:30 - 20:15	
		TÈCNIC SALA 19:30 - 21:00		

Cal fer **reserva prèvia** a través de l'APP o de la recepció del centre.